

たんぽぽ通信

2025年
Vol.67

ユマニチュード®

公立丹南病院長
北島竜美



ユマニチュードとは「人間らしさを取り戻す」ことを意味するフランス語で、フランス発祥の認知症のケア技法です。「人間らしさと優しさに基づいた認知症ケア」を表現する言葉として、「あなたを大切に思っています」「あなたはここにいますよ」というケアを行う人の優しい気持ちを伝える技法であるとともに、ポジティブな関係を構築するためのケアの哲学でもあります。ユマニチュードを実践する際の基本となる「4つの柱」と「5つのステップ」を紹介します。

4つの柱

見る：「見る」ことで『あなたを大切に思っています』というメッセージを伝えます。

話す：優しさを届けるため、ケアの場に言葉をあふれさせる工夫が必要です。

触れる：ゆっくりと優しく触れます。決してつかんではいけません。

「見る」「話す」「触れる」は、できるだけ同時に行うのがよいとされます。

立つ：1日20分立つ時間を作れば、寝たきりを予防し、立つ機能を維持できます。

5つのステップ

ステップⅠ：出会いの準備…自分の来訪を知らせます。認知症の人は判断や理解に時間がかかることがあるため、待つことが大切です。

ステップⅡ：ケアの準備…ケアの合意を得ます。良い関係を築くために、相手が嫌がることは行いません。

ステップⅢ：知覚の連結…合意が得られたらケアを実施します。常に「見る」「話す」「触れる」のうち2つを行います。少なくとも2つ以上の感覚へ、調和的でポジティブな情報を伝え続けることが大切です。

ステップⅣ：感情の固定…共に良い時間を過ごしたことを一緒に振り返ります。ポジティブな感情記憶を残しましょう。

ステップⅤ：再会の約束…約束をすることで次のケアを行いやすくします。

介護で悩んでいる人もそうではない方も、この考え方に触れてみると、介護「する人」と「される人」の双方が人間らしく寄り添うことの大切さが見えてくると思います。



優しさを伝えるケア「ユマニチュード®」



日本ユマニチュード学会
<https://jhuma.org/>

humanitude
<http://www.humanitude.fr/>





内科

岸 知弥

出身地：
福井県福井市

4月から丹南病院で内科としてお世話になっております岸知弥と申します。昨年度までは福井県立病院で内分泌・代謝内科として勤務しておりました。丁寧な診察を心がけ患者に寄り添った診療を目指してまいります。少しでも丹南地域の医療に貢献できるよう努力してまいりますのでよろしくお願いいたします。



内科

岸 理美

出身地：
福井県福井市

内科の岸理美と申します。昨年度までは県立病院で勤務しておりました。丹南病院では一般内科、内視鏡検査を担当させていただきます。患者さんに寄り添った医療をこころがけていきたいと考えています。精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



内科

松川 力

出身地：
長野県長野市

4月より内科として赴任しました松川力と申します。昨年度までは福井県立病院で呼吸器内科として勤務しておりました。丹南病院では一般内科診療を担当させていただきます。患者様とご家族の方がご満足いただけるよう、丁寧な診療とわかりやすい説明を心がけ丹南地域の医療に貢献できるよう精進して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



内科

友田 越人

出身地：
福井県坂井市

4月から内科勤務となりました友田越人と申します。福井大学救急総合診療部で勤務しておりました。総合診療医として疾患のみならず患者様・ご家族の気持ち、社会的背景も踏まえて診療できたらと思っています。一生懸命がんばりますので気軽にお声がけいただけたらうれしいです。

新任医師のご紹介

2025年4月より新たに10名の新任医師が着任いたしました。どうぞよろしくお願いいたします。



内科・脳神経内科

山手 康司

出身地：
京都府京都市

4月から、内科、脳神経内科で勤務させていただいております山手康司と申します。平成19年に福井大学(当時福井医科大学)を卒業し、県内外で内科、脳神経内科医として勤務してきました。丹南地区の医療に少しでも役立てるようになればと思っています。よろしくお願いいたします。



小児科

久野 哲弥

出身地：福井県越前市

4月より小児科医として赴任しました久野哲弥と申します。昨年までは主に訪問診療を中心に勤務してきました。これまでの経験を糧にして地域の皆様に貢献できるよう精進します。どうぞよろしくお願いいたします。



整形外科

神谷 実木子

出身地：
福井県敦賀市

4月から整形外科としてお世話になっております神谷実木子と申します。昨年まで福井大学病院で勤務しておりました。少しでも丹南地域の医療に貢献できるよう精進します。至らぬ点も多々あると思いますが、何卒よろしくお願いいたします。



産婦人科

江坂 有希恵

出身地：
福井県福井市
(旧清水町)

4月から産婦人科に赴任となりました江坂有希恵です。岐阜県の病院で勤務した後、福井県へ帰郷し、福井大学病院、福井赤十字病院で勤務してきました。丹南病院での勤務を開始させていただき、優しく温かい病院スタッフのみなさまに日々感謝の思いです。素敵なスタッフの方々とともに、この病院に来られた患者さんによりよい毎日を送っていただけるよう、安心かつ安全な産婦人科診療を提供していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



産婦人科

細川 美津希

出身地：
福井県越前市

4月から産婦人科で勤務することになりました細川美津希と申します。自分の地元でもあるこの丹南地区で、診療に携われることをとても嬉しく思います。優しく、丁寧な診療を心がけ、患者さん・ご家族が安心して治療を受けられるように努めてまいります。



耳鼻咽喉科

峯田 穠治

出身地：
福井県鯖江市

4月から耳鼻咽喉科で勤務させていただいています、峯田穠治と申します。鯖江市出身で高校までは福井にいましたが、平成15年に帝京大学を卒業し、その後も母校の耳鼻科に入局しました。以来、20年ほど母校の大学病院や関連病院で働いていましたが、そろそろ福井に戻りたいなあと考えていたところにこの度ご縁があつてこちらに赴任させていただくことができました。中央中学校の卒業生なので、まさに地元に戻ってきたこととなります。約30年ぶりの福井での生活なので浦島太郎状態ですが、微力ながら地元のお役に立ちたいと思って働きますのでよろしくお願いいたします。

新任のご挨拶



2025年（令和7年）4月より看護部長を拝命いたしました。

私たちは、「地域に密着した、地域住民のための包括的医療を提供します」という病院の理念のもと「おもいやりと自律」を看護部理念に掲げ、皆さまに信頼され安らぎのある病院であるよう努めてまいります。

近年、ICT（情報通信技術）やIoT（モノのインターネット）が躍進する一方で、いまだ世界では戦争や国内の物価高騰など医療界に影響を及ぼす不安定な社会情勢が持続しております。

そのような環境の中でも私たち公立丹南病院の看護部は、医療を基盤とした地域貢献として、多様化する社会のニーズに柔軟に対応できる自律し感性豊かな看護職を育成し、地域の皆さまが安心して医療を受けられるよう努めてまいります。

“看護は創造するもの”と言われます。私たち看護師には、日進月歩の医療においてそのプロフェッショナリズムとして、知識・技術とアセスメント力、即ち《統合する力》を磨き続ける責務があると考えます。さらに、個々の能力のみならず、チームで協働する力、地域の関係機関と連携する力も養い、患者さん一人ひとりに合った看護と一緒に創造していけるよう研鑽してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

2025年4月1日

看護部長 大塚ゆかり



公立 丹南病院

〒916-8515 福井県鯖江市三六町1丁目2-31

TEL 0778-51-2260 FAX 0778-52-8620

メールアドレス info@tannanhp-jadecom.jp

https://www.tannanhp-jadecom.jp/

公立丹南病院 在宅事業部

居宅介護支援事業所 TEL 0778-51-5411

訪問看護ステーション TEL 0778-52-2050

〒916-8515 福井県鯖江市三六町1丁目2-31 FAX 0778-52-2151

メールアドレス zaitaku@tannanhp-jadecom.jp

通所リハビリテーションセンター なごみの里 TEL 0778-51-5234

〒916-8515 福井県鯖江市三六町1丁目2-31 FAX 0778-51-8242

メールアドレス nagominosato@tannanhp-jadecom.jp

病児・病後児保育所「えくぼ」 TEL 0778-51-0606

