

たんなん通信

2022年
新春号
Vol.60



病院屋上から北陸新幹線をのぞむ

北陸新幹線

公立丹南病院
病院長
布施田 哲也



新年あけましておめでとうございます。本年も丹南病院をよろしくおねがいします。

北陸新幹線は、2023年度末までに金沢－敦賀間が開通予定で工事がつづいています。丹南病院にいと工事の進捗状況に気がつかないのですが、6階病棟や屋上からはほぼ完成している北陸新幹線のまっすぐな高架を見ることができます。簡単に院内にはいれなくなり面会も気軽にはできない時代となっていますので、病院屋上よりの写真でみていただければと思います。

2019年には敦賀から小浜、京都を経由して新大阪駅までの概略ルートも発表されています。一方、敦賀まで開業するといままでのように大阪や名古屋からは乗り換えなしで福井・金沢方面にはいけなくなり、なかなか便利を実感しにくいことも憂慮されています。

丹南病院前には鯖江市のコミュニティバス「ツツジバス」がとまりますし、近くには福井鉄道の神明駅があります。また国道8号線、北陸自動車道、JR北陸本線

につづいて北陸新幹線と主要な交通路線がそろっていることがわかります。丹南病院周辺は便利な地域であり、人口が増えている地域もあります。

人々が暮らすときにまず考えることは、教育環境、郵便局、銀行、スーパー、コンビニに水、空気やハザードマップの確認、公共交通機関とのアクセスも大事であり医療機関の充実も考慮にいれる人も多いと思います。

丹南病院のある当地は、高台で岩盤もしっかりしておりますし、災害拠点病院でもある丹南病院自体が災害に強い耐震装置の付いた建物にもなっております。

コロナ禍で、不要不急なことへの自粛が求められ、テレワークの推進等もあって、公共交通機関の利用者の激減がたえられております。病院もふくめ多くの人に利用していただかないと成り立たないものが数多くあります。とはいってもなるべく世話になりたくないのが、病院でしょう。身近に医療機関があると心強いとはおもいますが、地域からの信頼や期待に十分こたえられているか日々自問自答しながら病院運営にあたっております。

「地域なくして病院なし」とは職員にはいつも話していることであり、地域の方々の生活の安全・安心に少しでも役立っていきたくて思っております。

慢性心不全看護認定 看護師について

3階病棟
中村優子



令和3年4月から慢性心不全看護認定看護師として活動しています、3階病棟看護師の中村優子です。

心不全について簡単に説明をしますと「心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり生命を縮める病気」です。心不全は一度発症すると、入退院をくり返し、だんだん悪くなり、生命を縮めます。心臓が悪くなる原因として、高血圧、心筋梗塞、不整脈、弁膜症などがあげられます。高齢者の増加に伴い、高齢心不全患者さんが大幅に増加すること＝「心不全パンデミック」が予想されています。

また心不全は治療の難しいがんに匹敵するほど予後不良です。心不全についてあまり知られていないのが現状であり、がんに次ぐ死亡率だと言わ

れています。それらの多くは高血圧、糖尿病、高コレステロール血症、喫煙などの生活習慣病との関連も深いです。

心不全の発症や進行を防ぐために大事なことは、「塩分や脂肪分の多い食事に気をつける」「タバコは控える」「日頃から散歩などの運動を行う」などが言われています。心不全は死に至る病気です、完全に治ることはありません。心不全をくり返さないことが日々の生活で大切になってきます。

これから慢性心不全看護認定看護師として患者さんとその家族などが、自宅での生活の中で急に症状が悪化しないよう急性増悪予防への啓発を行い、自宅での生活が少しでも長く過ごせるよう支援させていただきます。

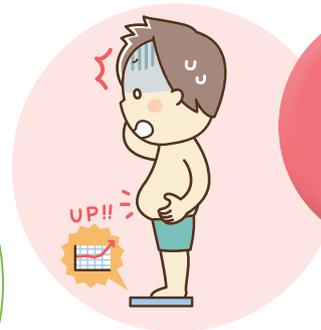
今後ともよろしくお願いいたします。

足などが
むくむ



心不全 の 症状

体重が
増える



動くと
息切れ
する



すぐ
疲れる



上記のような症状に
心あたりがあれば、
早めに受診をしましょう。

通所リハビリテーションセンター なごみの里

丹南病院向かって左側の棟内にあるデイケア（通所リハビリテーションセンター）です。デイケアとは、医療的な管理をしながら生活リハビリを中心に行う介護保険のサービスです。

こんな悩みありませんか？

- ・歩くのが遅くなってきた
- ・転倒がふえてきた
- ・食事やお茶でむせるようになった
- ・体重が減ってきた
- ・排泄に困っている
- ・今まで出来ていたことが出来なくなってきた
- ・病気があり家で診ていけるかが心配
- ・家で生活を続けたいが、どうしたらいいのかわからない

利用者様が充実した在宅生活を送れるように、看護師・リハビリ専門職・介護福祉士の専門職がお手伝いをさせていただきます。



レクリエーション

施設内では、活動もゲームや作業など、楽しみをもって行ってもらうように工夫しています。



将棋



ちぎり絵



- ・畑がしたい
- ・工作作業が好き(手芸・塗絵など)
- ・将棋・囲碁がしたい



今からお友達作りしてみませんか？

工作

園芸



見学は随時受け付けております。気になった方はお気軽にご連絡ください。

通所リハビリテーションセンターなごみの里
TEL:0778-51-5234 担当:四谷

公立 丹南病院

〒916-8515 福井県鯖江市三六町1丁目2-31
TEL 0778-51-2260 FAX 0778-52-8620
Eメールアドレス tannan-info@jadecom.or.jp
https://www.jadecom.or.jp/jadecomhp/tannan/html/

公立丹南病院 在宅事業部

居宅介護支援事業所 TEL 0778-51-5411

訪問看護ステーション TEL 0778-52-2050

〒916-8515 福井県鯖江市三六町1丁目2-31 FAX 0778-52-2151
Eメールアドレス tannan-zaitaku@jadecom.or.jp

通所リハビリテーションセンター なごみの里 TEL 0778-51-5234

〒916-8515 福井県鯖江市三六町1丁目2-31 FAX 0778-51-8242
Eメールアドレス tannan-nagomi@jadecom.or.jp

病児・病後児保育所「えくぼ」 TEL 080-6367-6567

