

アイ・シーたんなんだより 公立丹南病院



泌尿器科について

公立丹南病院 泌尿器科科長 金田 大生



泌尿器科の金田です。もう当院に配属となつてから9年経ちますが、おそらくこの執筆は初めてかと思いますが、拙筆ですがご容赦ください。さて今年になつて3カ月が経ちますが、何といつても2月の大雪には皆さんも大変な思いをされたと思います



2月の大雪の際丹南病院の駐車場の状況

ます。私も病院から約30km離れたところに自宅があるので、普段でも自動車通勤に1時間はかかるのですが、大雪の時には3時間以上かかりました。また、積もった雪が除雪できない状況だったので、患者さんはおろか病院の職員ですら、病院の駐車場にも車を止められないという事態がありました。私は敦賀市出身なので昭和56年の大雪（56豪雪）は経験していますが、この時は雪で遊べて楽しかったという思い出でした。私の息子や娘も外で雪遊びを楽しそうにしていました。大人になると全く感じ方が違うのも、面白いものですね。

さて泌尿器科の診察についてお話ししたいと思います。泌尿器科に来る患者さんで最も多い訴えは「頻尿」です。特にQOLに影響を及ぼす訴えとしては、「夜間頻尿」や「尿漏れ」が代表的です。これらの症状は「過活動膀胱」や男性の「前立腺肥大症」

に起因するものですが、それが単独で原因になっていることはそう多くはありません。実は生活習慣病や睡眠障害、睡眠時無呼吸症候群によるいびきなど、内科的な要因が複数絡むことも多くみられます。若年者の頻尿やEDなどは、将来的に脳卒中や心筋梗塞などの罹患の可能性が高くなることも報告されています。

もちろん泌尿器科的な訴えです。で、どういう治療を行うかは当科で考えるのですが、同時に生活習慣病に対する自己管理が必要だと考えています。私も著しいメタボなので、将来頻尿などで悩まないよう、そろそろダイエットを再開しようかと思う今日この頃です。



泌尿器科診察室

地域の病院であり続けること

～専門看護師・認定看護師の活動から～

地域医療振興協会 公立丹南病院看護部
災害看護専門看護師 窪田 直美



公立丹南病院は明治29年神明村に三十六連隊が設置され、兵営の衛戍病院（のちに鯖江陸軍病院と改称）として発足してから122年になります。地域医療を担う1つの病院として地域住民の方々に求められることも多いと思います。

平成28年熊本地震では震度7の前震と本震2度の直下型地震が発生し、病院にも甚大な被害がありました。私は災害看護専門看護師として、熊本地震での被災地活動を通して地域医療の重要性を学びました。熊本地震では1600人の患者さんが病院避難を余儀なくされ、震源に近い阿蘇地域の病院も全壊で病院閉鎖に追い込まれた病院がありました。地域の病院が閉鎖することは、これまで身近に頼りにしていた病院がなくなり、阿蘇地域住民の方は遠くの病院に受診しなければならず、不安な生活を送ることになったとお聞きしました。地域の病院としての地域医療の機能は、救急診療や入院治療が可能

というだけでなく、「安心な生活」を与えるという意味でも重要であり、当院も丹南地域で重要な役割を担っていると思います。

当院の専門看護師は災害看護の1分野、認定看護師は感染管理、救急看護、慢性呼吸器疾患看護、緩和ケア、皮膚・排泄ケア、透析看護の6分野の計9名が、看護の質の向上に向け日々活動しています。今後は病院内活動だけでなく「安心な生活」のために、地域医療に貢献するべく院外活動にも積極的に参加し、地域住民の方とも連携・協働しながら地域の病院としてあり続ける必要があると思います。丹南地域の病院で働けることに感謝し、専門職としての看護活動を地域住民にもご理解をいただきながら活動の場を広げ、優しく思いやりのある看護を目指していきたいと思っています。

患者さんの思いを汲み取りきれず不愉快な思いをさせてしまうこともあるかもしれませんが、真摯に反省し、奢ることなく、地道に、地域住民の思いに添い、地域医療に貢献していきたいと思っています。



福井県で

37年ぶりの記録的豪雪

今年2月5日から6日にかけて大雪となりました。福井市では積雪130cm超えて昭和56年豪雪以来のことです。



当院においても災害本部を立ち上げ、8時30分時点での各所の状況などの連絡を受けました。またこの大雪の中多くの有志の方に職員駐車場、患者様駐車場の除雪にご協力いただき、1台でも多く駐車スペースをとれるように確保し、徒歩通勤など職員同士協力することができました。皆様ありがとうございました。

公立 丹南病院

〒916-8515 福井県鯖江市三六町1丁目2-31

公立 丹南病院

TEL:0778-51-2260 FAX:0778-52-8620
ホームページ: <http://www.jadecom.or.jp/jadecomhp/tannan/html/>
メールアドレス: tannan-info@jadecom.or.jp

公立丹南病院 在宅事業部

居宅介護支援事業所

〒916-8515 福井県鯖江市三六町1丁目2-31
TEL:0778-52-2050 FAX:0778-52-2151
メールアドレス: tannan-zaitaku@jadecom.or.jp

訪問看護ステーション

通所リハビリテーションセンター なごみの里

〒916-8515 福井県鯖江市三六町1丁目2-31
TEL:0778-51-5234 FAX:0778-51-8242
メールアドレス: tannan-nagomi@jadecom.or.jp

通所介護 よつばの里

〒916-8515 福井県鯖江市三六町1丁目2-31
TEL:0778-51-5411 FAX:0778-51-8242
メールアドレス: tannan-yotuba@jadecom.or.jp

