

アイ・シーたんなんだより 公立丹南病院



看護部紹介



看護部長 宇都宮 昌江

若葉が光輝く頃となり、西山公園のつつじもつぼみが膨らみはじめました。日頃より地域の皆様の公立丹南病院へのご厚情に對しましては、感謝と御礼を申し上げます。

当院は、平成24年5月8日に新病院移転し3年目を迎えます。開院当初からの田中副院長（兼看護部長）が昨年退官されたため、その後、私が看護部長を拝命いたしました。未熟者ですが、どうぞ宜しくお願ひ申し上げます。

丹南病院の看護部の紹介をします。看護部職員は、15診療科の外来、60数名の血液透析を担う透析室、手術や滅菌器具を取り扱う手術中材室、外科・眼科・耳鼻科・脳外科・泌尿器科などの手術患者の外科系病棟、小児・産婦人科女性病棟、骨折などの整形外科病棟、内科病棟そして看護管理室の8部署に所属しています。職種は、看護師、助産師、保健師、准看護師、看護助手で、全職員の6割にあたる約200名が看護部職員です。丹南地域の唯一の公的中核病院で働く当看護職は、総合的な看護実践ができる看護師であるとともに、救急や災害時にも対応できる能力が必要です。医療の高度化や高齢社会、在院日数の短縮などによって、看護業務はますます気密化しています。地域の皆様に安全で安心した看護を提供するには、自己の責任で必要な能力の向上に取り組むことが重要と考えます。平成25年度より、ラダー式の教育システム（ラダーごとに到達目標と研修内容を計画）に切り替え、自ら学ぶ姿勢を養い自らがキャリアアップしていくことを支援しています。現在、感染管理、救急看護、緩和ケア、慢性呼吸器疾患看護の4名の認定看護師を交え、院内研修の内容を充実し能力の向上に努力しているところです。

今後、地域社会のニーズにお応えできるよう、糖尿病看護、認知症看護、創傷ケアなどの認定看護師の育成に努め、地域の皆様に信頼され満足していただける看護を提供したいと考えています。よい看護は、働く職員が安全で安心して働く職場であることが不可欠です。そのためにも、職員の多様な価値観やニーズを大切に、思いやりあふれる明るく健康的な職場を創り、安定した病院経営に微力ながら貢献していきます。

認定
看護師
活動紹介



3階病棟
白崎麻純

緩和ケア認定看護師

みなさん、こんにちは。私は、2012年に緩和ケア認定看護師となりました。

認定看護師は、公益社団法人日本看護協会が認定した教育機関で教育を受け、その後審査を受けます。現在21の特定分野があり、認定看護師は看護分野において熟練した看護技術と知識を有することが求められています。

日本では、がんになる患者さんは増え続け、一生のうち2人に1人が、がんになる時代といわれています。あなた自身でなくても、周囲の大切な人ががんに関わることがあるかもしれません。緩和ケアは、がんなど生命を脅かす病気から生じる痛みや、だるさなど、さまざまな身体的症状、気分の落ち込みや悲しみなどの精神的な苦痛をやわらげるためのケアです。患者さんのみでなく、患者さんを支える家族もケアの対象となります。そして緩和ケアは、治療・療養まで患者さんらしく生活ができるように、お手伝いさせていただきます。

緩和ケア認定看護師は、丹南病院の緩和ケアチームを中心に活動しています。患者さん

の体とこころのつらさに寄り添いケアに関する相談やアドバイス、家族のこころのケア、緩和ケアを提供する医療スタッフのサポートを行っています。その他、職員を対象とした勉強会や地域住民の方に緩和ケアを知っていただくための活動も行っています。いつでもどこでも緩和ケアが受けられる地域に密着した丹南病院を目指し、今後も活動していきたいと思います。

がんによる症状「つらい」「痛い」のは仕方がない…とっていませんか？ 私たちはつらさを受けとめ、できる限りあなたらしく治療・療養ができるようお手伝いをさせていただきます。どんなことでもご相談ください。



健診部門の紹介

風薫る5月、新年度も1カ月が経過し、そろそろ新しい環境にも慣れてきた頃でしょうか。3月、4月の歓送迎会でお腹周りが気になりだした方も多いかと思います。そこで、今回は当院の健診部門をご紹介します。

平成24年5月の新病院開院に伴い、健診室も外来1階西側に設置され、放射線室、内視鏡室へのアクセスも格段に良くなりました。身長、体重、血圧、視力、聴力、腹囲などの身体測定に加え、血液検査や尿検査、心電図検査、胸部X線検査、眼底検査、さらには、オプション検査となりますが、内臓脂肪の量を測定するメタボCT、骨粗しょう症を早期に発見するための骨塩定量検査、脳の病気がないかを調べる脳ドックなどを通じて、まずはご自身が健康であるかを確認していただきたいと考えています。

さらに当院では、がん検診にも力を入れており、特に乳腺検査においては、福井県内唯一である最新のトモシンセシス（3D）撮影が可能となり、よりの確な乳



がん検診が受けいただけます。乳がんは最近増加傾向にあり、子宮がん検診とともに、女性の方には是非とも



考慮していただきたい検査です。

また、内視鏡検査は苦痛を伴うので受けたくないと考えられる方が多いのですが、当院は日本消化器内視鏡学会認定指導施設として指導医3名、専門医4名が常勤しておりますので安心して受けていただけます。最新の内視鏡機器も導入し、予約制となりますが、経鼻内視鏡検査も本年度から開始しました。これからも苦痛のない内視鏡検査を目指して努力してまいります。

当院では対象者の方に対して栄養士さんによる特定保健指導も行っており、生活習慣改善を目指して、二人三脚で頑張っています。まだ件数は少ないのですが、1名の脱落者もなく、生活習慣病を予防するためこれからも積極的に行っていききたいと考えております。

地域の皆様が健康で豊かな生活を過ごしていただけますよう、スタッフ一同、今後も努力してまいります。

公立 丹南病院

〒916-8515 福井県鯖江市三六町1丁目2-31

公立 丹南病院

TEL:0778-51-2260 FAX:0778-52-8620
ホームページ: <http://www.jadecom.or.jp/jadecomhp/tannan/html/>
メールアドレス: tannan-info@jadecom.or.jp

公立丹南病院 在宅事業部

居宅介護支援事業所

訪問看護ステーション

〒916-0021 福井県鯖江市三六町1丁目2-31
TEL:0778-52-2050 FAX:0778-52-2151
メールアドレス: tannan-zaitaku@jadecom.or.jp

通所リハビリテーションセンター なごみの里

〒916-0021 福井県鯖江市三六町1丁目2-31
TEL:0778-51-5234 FAX:0778-51-8242
メールアドレス: tannan-nagomi@jadecom.or.jp

