

アイ・シーたんなんだより 公立丹南病院



なごみの里で外出しました

〇〇〇〇で予防してみませんか

なごみの里室長 大坂 浩久



なごみの里は、在宅から通所していただき、リハビリテーションや入浴・食事・レクリエーション等のサービスを提供することにより、「生活機能の維持・向上や予防」を図り、在宅生活が継続できるよう支援する通所リハビリテーションサービスです。

●運動で予防する

介護が必要となる原因は、「脳卒中」「認知症」に続き、「関節疾患」「骨折・転倒」となっており、5人に1人は「運動器の障害」が原因になっている事がわかってきています。運動器の障害は要介護になるリスクの高い状態のことで、何かひとつの病気を指しているわけではありません。

運動能力の低下を招く可能性をはらむ疾患はいくつかありますが、その原因のひとつは「加齢によるもの」です。

運動器とは、身体運動に関わる骨・筋肉・関節・神経などの総称で、それぞれが連携して働いているものです。そのため、その中のどれかが障害を受けると、全体の機能に影響が出てまいります。運動器を全体としてとらえ、要介護状態になることを防ごうというのが「ロコモティブシンдрーム」の考え方です。体力や筋力を鍛えることは転倒予防にもなり、しいては骨折を防ぐことにもなります。

●お風呂で予防する

日本人は世界一お風呂好きと言われ、家庭での入浴頻度も高いです。お湯に浸かると、お湯の「温度」とお湯の中の「静水圧」によるマッサージ効果で、血行がよくなります。血行がよくなると、血液が細胞に栄養分などを充分に行き渡らせるので、新陳代謝が活発になり免疫機能も高まります。また、入浴は関節痛への鎮痛効果や精神面へのリラックス効果もあります。

●活動で予防する

年間を通じて、屋内・屋外の活動を行っています。利用者の方々も楽しんで参加しておられます。

上の写真は、その活動風景です。活動は、人のふれ合いの中で自然な表情や会話が生まれるよいコミュニケーションの場となっており、なごみの里ではこの活動を大切にしています。

待ち時間アンケート調査のご協力ありがとうございました

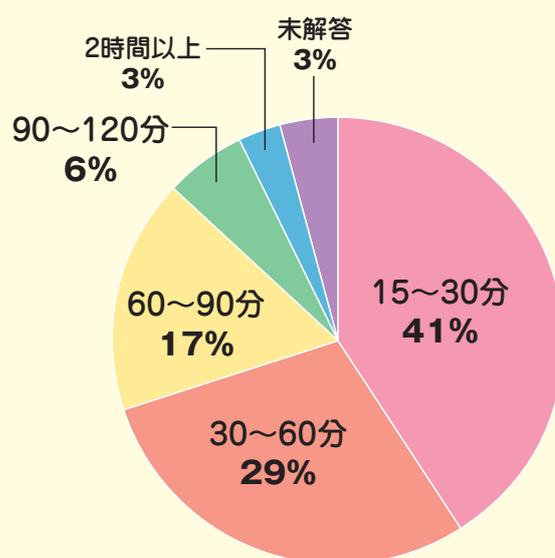
昨年11月18・19日で、待ち時間アンケート調査を実施致しました。多くの外来受診の患者様には、ご協力いただき感謝申し上げます。

両日の受診科は内科が最も多く、次いで耳鼻科・整形外科となっております。

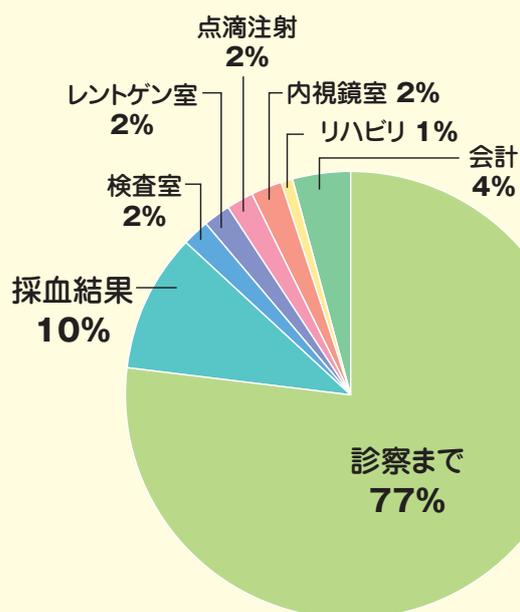
待ち時間の長さは30分以内が41%、30分～60分が28.8%で1時間以内と答えた方が69.8%でした。待ち時間が60分以内であった方は、待ち時間について短いか普通と感じていました。しかし、60分以上待っていた方は長いと自覚し、120分以上の方は苦痛と感じている事が分かりました。さらに、受付から診察までが一番長く感じ、診察後の検査・レントゲンなどでは待ち時間をあまり長く感じていないことが分かりました。

自由記載欄に多くのご意見をいただくこともでき、患者様が日頃より感じておられるさまざまなことを知る機会となりました。これらを参考に、待ち時間の短縮や待ち時間の有効的な工夫をしていきたいと考えております。

待ち時間



待ち時間が長いと感じた場所



● 新病院工事が始まり数ヶ月が経ちました ●

地域の皆様・患者の皆様並びにご家族様には、ご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

今年は25年ぶりの大雪で、工事の前に除雪という作業が加わったことなどから、工事は予定より若干遅れていますが、2基の無人クレーンと多くの作業員で作業が行われ、3月末現在でおおむね2階床面まで工事が進みました。今後は、平成24年5月オープンを目指した工事が進められ、徐々に建物の全体像が見えてくることとなります。これからもご理解・ご協力をお願い致します。

工事現場から見た近隣の風景をお伝えします。



雨上がりに2重の虹が現れました



クレーンから見える雪景色

● 公立 丹南病院 ●

〒916-8515 福井県鯖江市三六町1丁目2-31

公立 丹南病院

TEL:0778-51-2260 FAX:0778-52-8620

ホームページ:<http://www.jadecom.or.jp/jadecomhp/tannan/html/>

メールアドレス:tannan-info@jadecom.or.jp

公立丹南病院 在宅事業部

居宅介護支援事業所

訪問看護ステーション

〒916-0021 福井県鯖江市三六町1丁目3-16-101

TEL:0778-52-2050 FAX:0778-52-2151

メールアドレス:tannan-zaitaku@jadecom.or.jp

公立丹南病院 通所リハビリテーションセンター なごみの里

〒916-0021 福井県鯖江市三六町1丁目2-31

TEL:0778-51-5234 FAX:0778-51-8242

メールアドレス:tannan-nagomi@jadecom.or.jp

