

アイ・シーたんなんだより 公立丹南病院



「医療マネジメント学会福井県地方会が鯖江で開催されました(開会の挨拶をする和田診療部長)」

家庭血圧について

公立丹南病院 内科部長 丸山晋吾



家庭用の自動血圧計が普及してききましたが皆さんは家庭で自分の血圧を測られたことはあるでしょうか？家庭血圧を測ってみると高血圧といってもいろいろな型があることが分かります。

【**持続性高血圧**】：病院や診療所などの医療機関で測っても家庭で測っても常に血圧が高い状態で、一般的にひろく知られている高血圧です。

【**白衣高血圧**】：医療機関で血圧を測るといつも高血圧であるが家庭で測ると正常血圧という状態をいいます。高血圧といわれている人の約20%に認められます。持続性高血圧の人に比べると脳卒中、心臓病、腎臓病などの合併症は少ないのですが無害かどうかはまだ確定していません。生活習慣に問題があれば改善を要しますし、既に合併症のある人では治療が必要です。

【**仮面高血圧(逆白衣高血圧)**】：白衣高血圧とは逆に診療所血圧は正常で家庭での血圧が高血圧状態にあるものです。高血圧治療中の人だけでなく正常血圧とされている人の約10%にもみられます。持続性高血圧の人と同程度に合併症を起こしてくるので治療が必要です。

【**早朝高血圧**】：起床後早朝の血圧が他の時刻と比べて特異的に高い状況をいいます。早朝は交感神経がたかまり血液も固まりやすくなるため狭心症や心筋梗塞といった心臓発作が多くなるので、最近の高血圧治療はこの早朝の高血圧を安定させることを重視しています。

このように高血圧にもさまざまな型があり対処法も異なりますので高血圧治療中の方だけでなく正常血圧の方も一度家庭での血圧を測定してみることをおすすめします。

脳神経外科外来

皆様こんにちは、脳神経外科外来です。

当科は月曜から土曜まで毎日診療しており、水曜と金曜の午後は脳血管造影検査や手術のため休診となっています。

スタッフは写真中央の吉田医師と毎週金曜日に福井医大から応援に来られる中川医師、及び看護師熊野で担当しています。

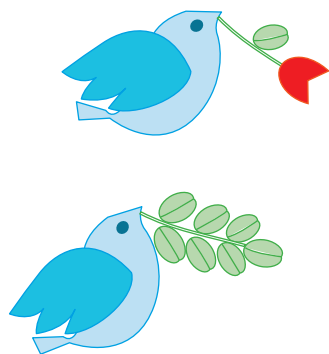
脳外科には、頭部の外傷や手術適応のある脳卒中・脳腫瘍の方のほかに、頭痛・めまい・手足のしびれを訴えて来られる方がたくさんいらっしゃいます。「頭に何か起こっていないか、とにかく心配。」と、検査を希望される方が多いのですが、一般的に脳血管障害は多くの場合高血圧・糖尿病・高脂血症・肥満症といった生活習慣病が原因となります。

体に悪い生活習慣(喫煙・多量の飲酒・運動不足)を是正しないで、脳卒中になるのが心配と考えるのは、赤信号を無視して運転を続け事故に遭わないかと心配されるのと同じ事ではないでしょうか？

患者様やご家族の方に脳卒中を正しく理解して頂き、治療や予防のために必要なお話を出来るだけ分かりやすく説明し、ご心配や悩みにお応えしたいと思います。

また、他の医療機関に現在通院されている場合は、他の疾患や検査データ・服用中の薬などが重要な情報源となり得ます。出来れば、かかりつけ医の紹介状や処方内容をお持ちになって受診されることをお勧めします。

当院では、脳ドックも随時受け付けておりますので、お気軽にご相談下さい。



救急 外来



救急外来について

当院の救急外来は、初期医療から二次救急医療まで(つまり軽症の患者様から重症まで)対応していますが、重症度を優先し診療を行っていますので、待ち時間が長くなる場合があります。また突然に混み合ったりするのも救急外来の特徴であり、ご迷惑をおかけする場合もあると思いますがご理解ください。

時間外や休日などの診療は「緊急に治療が必要かどうか?」の判断と「応急処置」が診療の主体ですので、何日も前から症状が出ている場合は、必ず平日の外来診療時間内に専門

外来へ受診されることをお勧めします。

また院内では救急に関する勉強会を開催したり、鯖江丹生消防の救急救命士の研修を受け入れたり、地域の皆様により良い救急医療を提供できるように努力していきたいと考えています。

救急外来患者様の傾向

平成16年度の受診数は9,991名です。

科別で見ると、小児科、内科の受診数が67%を超えています。症状別では、発熱で来院されるケースが圧倒的に多いのが特徴です。

公立 丹南病院

〒916-8515 福井県鯖江市三六町1丁目2-31

公立 丹南病院

TEL:0778-51-2260 FAX:0778-52-8620
ホームページ: <http://www.tannan-hp.jp/>

通所リハビリセンター アイ・シーなごみの里

TEL:0778-51-5234 FAX:0778-51-8242
福祉車両による送迎も行っております。

〒916-0021 福井県鯖江市三六町1-3-16-106

公立 丹南病院 居宅介護支援事業所

TEL:0778-52-2050 FAX:0778-52-2151
介護保険のことなら、なんでもご相談ください。
(車椅子・ベットのレンタル、住宅改修など)

公立 丹南病院 訪問看護ステーション

TEL:0778-52-2050 FAX:0778-52-2151
ご本人だけでなく、支えているご家族もサポートします。

