

# アイ・シーたんなんだより 公立丹南病院



毎年恒例の医学看護公開教育セミナーが禰陽会館で開催されました

## 頭痛の原因についての一考察

公立丹南病院 外科部長 吉田一彦



救急搬送される頭部外傷や脳卒中の患者さんを除いて、脳神経外科外来を受診する患者さんは、殆どの場合主訴は「頭痛」です。著名な内科の教科書によれば、世界中の人の90%

1年に最低1度は頭痛を経験し、また現代の日本では成人の80%が頭痛に悩んでいるとも言われ、病院を訪れる患者さんの主訴の中で頭痛は10%を占め、ごく一般的な症候です。そして頭痛の場所や発症形式、吐き気の有無などについての簡単な問診で、90%の確率で頭痛の原因が判明するとされます。

今年の5月から10月までの5ヶ月間に、頭痛を主訴として、当院の脳外科外来を歩いて訪れた患者さんは154名でした。精密検査の結果、頭痛の原因の内訳は、(1)頭蓋内の出血や腫瘍に因る頭痛が2%、(2)片頭痛(こめかみがズキンズキンとする痛み)が29%、(3)筋緊張性頭痛(後頭部から後頸部へかけて締めつける痛み)が42%、(4)副鼻腔炎や緑内障、頭皮のヘルペス、歯科疾患などに因る頭痛が7%、(5)高血圧症や低血圧症が原因の頭痛11%、(6)アルコール摂取や寝不足に因る頭痛が4%、(7)ストレス性の頭痛が5%でした。

即ちCTやMRIで頭蓋内に異常を認めるものは、上記のうち(1)だけであり、外来でCTやMRIを撮る理由は、確率的には僅か2%を占める頭蓋内器質的疾患の除外のためです。その他の頭痛は、問診のみで診断が可能であるといっても過言ではなく、頭痛については問診の重要性を改めて強調したいものです。



# 小児科外来紹介



丹南病院の外来でおそらく一番にぎやかなところ・・・それは「小児科外来」です。スタッフは医師 布施田、井尾、看護師 三谷、吉川、看護助手 後藤(午前)北出(午後)にて和気あいあいとした雰囲気の中診療を行っています。丹南地域唯一の入院施設を持つ小児科医複数体制の病院として、他医療機関よりの入院紹介患者が多いことも当院小児科の特徴です。

月曜から土曜の午前中まで毎日診療しており、火曜日の午後は、慢性疾患や乳児健診、予防接種を対象とした予約外来になっています。また、午前中は病気のお子さんの診察を優先させていただくため、予防接種、乳児健診は午後の診察時間に受診をお願いしています。

季節から患者様の数が増えてくる時期ではありますが、お子様や保護者の悩みへの迅速な対応と出来る限りの説明・コミュニケーションをとりたいと考えており、病気のことだけでなく育児や生活の事など何でもご相談下さい。

かわいい笑顔や、一生懸命バイバイしてくれる姿、なかには「また来るよ」というお子様までいて、スタッフ一同励まされたり癒されたりしている毎日です。これから、風邪が流行する季節です。外出後の手洗いやうがいをを行うようにして、風邪の予防に努めてください。



# 産婦人科 外来



皆様こんにちは。

産婦人科外来は、写真のメンバーから11月15日より紙谷看護師が産休のため、松寺医師、谷口看護師、山本助手の新メンバーにかわりました。今後とも皆様のご協力をお願いいたします。

今日は、最近の外来診療で痛切に感じていることのひとつをご紹介したいと思います。それは10代、20代の未婚女性を中心にクラミジア感染症がとても多いということです。さすがにクラミジアって何？という人は少ないですが、クラミジア感染が将来の不妊や子宮外妊娠の原因になりうることまでは理解していな

い人のほうが多いようです。性感染症ですから女性のみを一方向的に責めることはできません。パートナーを含め性感染症に対する知識が著しく欠如しています。またこのような人たちは、避妊に対しても十分注意していないようです。クラミジア感染でびらんを形成した子宮腔部は他の感染症(淋病、エイズなど)にもかかりやすい状態になっています。

私たち産婦人科医や学校関係者が性感染症や避妊に関しての啓蒙活動をより活発に行っていく必要がありますが、家庭においても今一步踏み込んだ性教育が必要な時代になっているようです。

## 公立 丹南病院

〒916-8515 福井県鯖江市三六町1丁目2-31

### 公立 丹南病院

TEL:0778-51-2260 FAX:0778-52-8620  
ホームページ: <http://www.tannan-hp.jp/>

### 通所リハビリセンター アイ・シーなごみの里

TEL:0778-51-5234 FAX:0778-51-8242  
福祉車両による送迎も行っております。

〒916-0021 福井県鯖江市三六町1-3-16-106

### 公立 丹南病院 居宅介護支援事業所

TEL:0778-52-2050 FAX:0778-52-2151  
介護保険のことなら、なんでもご相談ください。  
(車椅子・ベッドのレンタル、住宅改修など)

### 公立 丹南病院 訪問看護ステーション

TEL:0778-52-2050 FAX:0778-52-2151  
ご本人だけでなく、支えているご家族もサポートします。

