

## 看護補助者研修

9月26日、『安全な患者移乗と移動方法』をテーマに、看護補助者研修を開催しました。

講師は、作業療法士の方にお越し、ボディメカニクスを取り入れた腰痛予防や安全な患者移乗などを学びました。研修の中で、老人体験スーツ、片麻痺スーツを装着し、患者さんの体験をしました。片麻痺スーツを着た患者さんの車椅子への移乗も実習しました。



「体が思うように動かない」「視野が狭い」「自分では簡単にできる動作でもすぐにはできない」などと言った患者さんの立場を体験し、意見交換できました。



今回の体験はとてもよい機会になったとの声も聞かれ、今後の業務に活かしていきたいと思えます。

