

## ◆通所リハビリテーションセンターなごみの里について

通所リハビリテーションセンターなごみの里は、要支援及び要介護認定をお受けになられた方に対し、利用者様の有する能力に応じ、住み慣れたご自宅において自立した日常生活を営むことが出来るよう多職種が連携してご支援をさせていただく事を目的としています。

医師、リハビリ専門職、看護師、介護職等の専門スタッフが利用者様ごとに解決すべき課題を把握し、目標を達成するために個別の計画を作成し、リハビリテーションの提供を行っていきます。

## ◆主なサービス内容

健康チェック	<p>血圧・体温測定等を行い、利用者様の全身状態の把握を行います。看護師による健康相談も行っています。</p>
リハビリテーション	<p>利用者様の身体や生活状況に合わせたリハビリを理学療法士、作業療法士等が中心となって行っています。個別リハビリ、日常生活動作練習、マシンを使用した運動など様々なプログラムがあります。生活の中で「これが出来るといい」と思うことを現場まで行き、直接練習していきます。</p>
活動 レクリエーション	<p>手芸や畑仕事などの趣味活動も幅広くリハビリの対象として行っており、利用者様のやりたいことを焦点としています。また、レクリエーションにリハビリの要素を取り入れたリハレクも行っています。</p>
昼食	<p>管理栄養士が栄養バランスを考え作成したメニューを提供します。キザミ・ミキサー等の食形態にも対応可能です。</p>



<p>口腔機能向上</p>	<p>食べる・飲み込む・話すなどの口腔機能が低下された利用者様に対して、機能の向上を目指して、看護師が個別に指導や訓練を行います。</p>	
<p>栄養ケアマネジメント</p>	<p>管理栄養士が利用者様の栄養状態の把握を行い、低栄養のリスクが無いか確認を行います。低栄養の方には、多職種協働で栄養改善サービスを行います。リハビリと同時に適切な栄養ケアを行うことでリハビリの効果をより高めることができます。また、定期的に低栄養予防の観点から、管理栄養士による栄養教室なども行っています。</p>	
<p>入浴</p>	<p>一般浴と機械浴があり、利用者様の状態に合わせた入浴が可能です。</p>	
<p>送迎</p>	<p>利用者様の状態に合わせた車でスタッフがご自宅まで送迎させていただきます。リフト付の車もございますので車椅子の方でも安心してご乗車いただけます。</p>	

## ◆営業日・提供時間

<p>営業日</p>	<p>月曜日～土曜日 ※祝日および12/30～1/3は除く</p>	
<p>営業時間</p>	<p>8時30分～17時00分</p>	
<p>利用時間</p>	<p>1日利用</p>	<p>9時30分～15時30分</p>
	<p>要支援の方（午前中）</p>	<p>9時00分～11時00分</p>
	<p>短時間リハ</p>	<p>13時30分～15時30分</p>
<p>送迎範囲</p>	<p>○1日利用の方          鯖江市（北中山・河和田地区を除く）          越前町（朝日地区）※地域外は、ご相談承ります。          ○短時間利用の方          鯖江市（神明、立待、吉川、鯖江地区）</p>	
<p>ご利用いただける方</p>	<p>要介護認定（要介護1～5、要支援1・2）を受けられた方</p>	

