

公立丹南病院 通所リハビリテーションセンター なごみの里

1日
デイケア

<デイケア・1日>のご案内

サービスの概要

通所リハビリテーション(デイケア)とは?

日常生活において支援・介護が必要な方が、心身の機能の維持回復を図り、日常生活における自立支援のためのリハビリテーションを受けるサービスのことです。



▶定員数 (1日)

40名

▶送迎対象地域

鯖江市(北中山・河和田地区を除く)
越前町(朝日地区)

▶営業日時

9:30 ~ 15:30 (日・祝日、12/30 ~ 1/3 は除く)

行事・レクリエーション

▶季節の行事

夏祭り・運動会・敬老会・文化祭・節分 他

▶活動

貼り絵・手工芸・
リハビリゲーム・料理・
園芸 他



貼り絵



将棋



園芸



マレットゴルフ



料理

スケジュール

9:00 お迎え

送迎車にて自宅までお迎えに行きます。
車椅子のままでも乗車できます。



10:00 体調チェック

当施設に到着後、血圧等を測定し健康状態を確認します。必要に応じて看護師の健康相談も行っています。

リハビリ

入院や生活状況の変化により、生活の中でできなくなったことを取り戻したり、利用者様が望む生活に向けたリハビリを行います。



入浴

一般浴槽のほかチェア浴も設置しており、身体状態に合わせてご利用いただけます。必要に応じて介護士がお手伝いしています。



12:00 昼食

管理栄養士監修による栄養バランスの取れた食事を利用者様に合わせた食事内容で提供します。
効果的なリハビリにはしっかりと栄養を取ることも大切です。

13:30 レクリエーション

リハビリの一環として多様なレクリエーション(工作・料理・ゲーム・園芸など)を取り入れています。

15:00 おやつ

15:30 お送り



<デイケア・短時間>のご案内

サービスの概要

短時間通所リハビリテーションとは？

短時間（2時間程度）で利用者様に合わせたリハビリテーションやセルフトレーニングの指導を提供しています。

自宅で食事や入浴はできるのでリハビリのみを受けたい方や、短時間で効果的な運動をしたい方などにおすすめのサービスです。

▶定員数（1日）

各5名（午前・午後）

▶送迎対象地域

鯖江市

（神明・立待・吉川・鯖江地区）

▶営業日時

午前の部：9:00～11:00

午後の部：13:30～15:30

（日・祝日、12/30～1/3は除く）



スケジュール

8:40/12:40 お迎え

送迎車にて自宅までお迎えに行きます。

9:00/13:30 体調チェック

リハビリ・自主トレ

理学療法士・作業療法士など専門スタッフが、個々の身体機能や日常生活動作を評価し、自宅での生活を住環境を含めて支援します。介護予防の方は身体の状況にあった運動メニューを作成しマシンを使ったセルフトレーニングを行っていただきます。



11:00/15:30 お送り

リハビリ内容



パワーリハビリ



段差昇降練習



レッドコード



屋外歩行練習

ご自分の目標を達成できるように
専門スタッフがお手伝いします。



認知機能練習

お問い合わせ先

公立丹南病院通所リハビリテーションセンターなごみの里

TEL：0778-51-5234（月～土曜 8:30～17:00）

日曜・祝日、12/30～1/3はお休みとなります。

※当施設では、個人情報保護の方針に従って個人情報の保護に努めています。
詳細については公立丹南病院ホームページをご参照ください。

見学は随時
受付中です。

